

Filantropia CEAC

Com a suspensão das atividades das crianças nos núcleos de assistência do CEAC, a pergunta que fica é: e a alimentação que a criança recebia no projeto? Os coordenadores dos projetos sociais, a diretoria do Centro Espírita Amor e Caridade e parcerias decidiram: o bem não entra em quarentena! Confira as ações realizadas nos núcleos nas páginas 11 e 12.



DIA 21 DE JUNHO - 9H - PALESTRA ON-LINE TEMA: ESPIRITISMO E SEXUALIDADE COM UBIRAJARA MAINTINGUER

18 obras para estudar na quarentena



Se você está em casa, aproveite para investir no seu crescimento interior. Os palestrantes do CEAC indicam obras fundamentais para a compreensão da vida e aquisição dos conceitos espirituais que nos aliviam a alma. **Página 4**



Vibrações à distância

Em tempos de isolamento social, a tecnologia vence barreiras físicas e aproxima irmãos dedicados aos estudos do evangelho e ao cuidado com a alma humana com aqueles que buscam equilíbrio espiritual.

Conheça o serviço de Vibrações à distância que se inicia neste mês no CEAC na página 3.

CEAC no YouTube



Você já explorou as centenas de conteúdos maravilhosos que a TVCEAC tem disponível no YouTube? **Confira na página 10**

Café CEAC Junino

O Café CEAC continua produzindo encomendas deliciosas, agora com cardápio especial junino.

Confira na página 3



CLUBE do Livro



Título: Um Toque de Amor
Autores: Léa Caruso (médiun) / Yvonne (espírito)
Editora: IDE / 304 páginas
Gênero: Romance
Saiba mais na pág. 8

VEJA também

• **Editorial**
Angela Moraes - Pág. 2

• **Mensagens
mediúnicas** - Pág. 2

• **Livraria**
Confira promoções
e lançamentos - Págs. 8 e 9



• **Editora CEAC**
Pág. 10
Em Breve
Lançamento
do livro de
Marisa Fonte



Estude a Doutrina Espírita com Mauro Pompílio e Sidney Fernandes em agradável formato de entrevistas. Veja os horários e mídias na página 10.

DOCTRINA Espírita

O Espírita e a política – Richard Simonetti - inédito no JME - Pág. 5

Atitudes serenas ante os desafios da vida - Amália de Carvalho Moraes - Pág. 5

A cura – Sidney Fernandes - Pág. 6

Sentimentos ruins provocam doenças? - João Batista Kosmiskas - - Pág. 6

Sobre o 'novo normal' – Márcio Augusto Campos - Educação Espírita da Infância - Pág. 7

A crise oportunidade – Marlon Aramor - Mocidade Espírita CEAC - Pág. 7

Tecnologia e calor humano



“Juan ia sempre aos serviços dominicais de sua congregação. Mas começou a achar que o pastor dizia sempre as mesmas coisas, e parou de frequentar a igreja.

Dois meses depois, em uma fria noite de inverno, o pastor foi visitá-lo.

“Deve ter vindo para tentar convencer-me a voltar”, pensou Juan consigo mesmo. Imaginou que não podia dizer a verdadeira razão: os sermões repetitivos. Precisava encontrar uma desculpa, e enquanto pensava colocou duas cadeiras diante da lareira, e começou a falar sobre o tempo.

O pastor não disse nada.

Juan, depois de tentar inutilmente puxar conversa por algum tempo, também calou-se.

Os dois ficaram em silêncio, contemplando o fogo por quase meia-hora.

Foi então que o pastor levantou-se, e com a ajuda de um galho que ainda não tinha queimado, afastou uma brasa, colocando-a longe do fogo.

A brasa, como não tinha suficiente calor para continuar queimando, começou a apagar. Juan, mais que depressa, atirou-a de volta ao centro da lareira.

“Boa noite”, disse o pastor, levantando-se para sair. “Boa noite e muito obrigado”, respondeu Juan. “A brasa longe do fogo, por mais brilhante que seja, terminará extinguindo rapidamente. O homem longe dos seus semelhantes, por mais inteligente que seja, não conseguirá conservar seu calor e sua chama. Voltarei à igreja no próximo Domingo”.

O autor Paulo Coelho foi muito feliz nesta analogia chamada “A brasa solitária”, expressando como a proximidade nos aquece a fé, o coração, a vida. Precisamos das pessoas para mantermos nosso

coração quente.

Entrando no terceiro mês de isolamento em função da pandemia de coronavírus, estamos afastados tempo suficiente do convívio social para que nosso coração também comece a esfriar... longe das dores dos outros, elas passam a inexistir para nós. Longe da espiritualidade, as dificuldades transitórias da Terra passam a impactar nosso ânimo mais gravemente. A menos que tragamos a fogueira até a brasa!

Este é o papel da tecnologia hoje. É ela que irá multiplicar o calor humano!

Veja:

É possível manter os estudos junto de seu grupo, através do celular ou computador. Grupos mediúnicos do CEAC que aderiram a esta prática, cada um de suas casas, agora também multiplicam seu calor para aqueles que buscam equilíbrio através das vibrações;

É possível manter-se conectado à espiritualidade acompanhando as palestras, o Evangelho no Lar e outros programas veiculados pela rádioceac ou pela tvceac no youtube e facebook, interagindo nos comentários, a q u e c e n d o - s e , e compartilhando com amigos, espalhando calor aos demais.

P o d e - s e a i n d a acompanhar o trabalho realizado nos núcleos de assistência do CEAC através de suas redes sociais e também pela tvceac, tocar-se pelas necessidades humanas, contribuir.

Para mantermos nosso coração aquecido, precisamos vencer as distâncias físicas, em um ensaio para o que será a vida no mundo espiritual, na qual apenas uma internet chamada pensamento será o veículo mais utilizado de proximidade e conexão com quem amamos.

Glorifiquemos

“Ora, a nosso Deus e Pai seja dada glória para todo o sempre.”
Paulo (Filipenses, 4:20)

Quando o vaso se retirou da cerâmica, dizia sem palavras:
— Bendito seja o fogo que me proporcionou a solidez.
Quando o arado se ausentou da forja, afirmava em silêncio:
— Bendito seja o malho que me deu forma.
Quando a madeira aprimorada passou a brilhar no palácio, exclamava, sem voz:
— Bendita seja a lâmina que me cortou cruelmente, preparando-me a beleza.
Quando a seda luziu, formosa, no templo, asseverava no íntimo:
— Bendita seja a feia lagarta que me deu vida.
Quando a flor se entreabriu, veludosa e sublime, agradeceu, apressada:
— Bendita a terra escura que me encheu de perfume.
Quando o enfermo recuperou a saúde, gritou, feliz:
— Bendita seja a dor que me trouxe a lição do equilíbrio.
Tudo é belo, tudo é grande, tudo é santo na casa de Deus.
Agradecemos a tempestade que renova, a luta que aperfeiçoa, o sofrimento que ilumina.
A alvorada é maravilha do céu que vem após a noite na Terra.
Que em todas as nossas dificuldades e sombras seja nosso Pai glorificado para sempre.

Psicografia de Francisco Cândido Xavier,
ditado pelo Espírito Emmanuel
Livro FONTE VIVA

Tempo de confiança

“E disse- lhes: Onde está a vossa fé?”
(Lucas, 8: 25)

A tempestade estabelecera a perturbação no ânimo dos discípulos mais fortes.

Desorientados, ante a fúria dos elementos, socorrem-se de Jesus, em altos brados.

Atende-os o Mestre, mas pergunta depois:
— Onde está a vossa fé?

O quadro sugere ponderações de vasto alcance. A interrogação de Jesus indica claramente a necessidade de manutenção da confiança, quando tudo parece obscuro e perdido. Em tais circunstâncias, surge a ocasião da fé, no tempo que lhe é próprio.

Se há ensejo para trabalho e descanso, plantio e colheita, revelar-se-á igualmente a confiança na hora adequada.

Ninguém exercitará otimismo, quando todas as situações se conjugam para o bem-estar. É difícil demonstrar-se amizade nos momentos felizes.

Aguardem os discípulos, naturalmente, oportunidades de luta maior, em que necessitarão aplicar mais extensa e intensivamente os ensinoss do Senhor. Sem isso, seria impossível aferir valores.

Na atualidade dolorosa, inúmeros companheiros invocam a cooperação direta do Cristo. E o socorro vem sempre, porque é infinita a misericórdia celestial, mas, vencida a dificuldade, esperem a indagação:
— Onde está a vossa fé? E outros obstáculos sobrevirão, até que o discípulo aprenda a dominar-se, a educar-se e a vencer, serenamente, com as lições recebidas.

Psicografia de Francisco Cândido Xavier,
ditado pelo Espírito Emmanuel
Livro CAMINHO, VERDADE E VIDA



COMUNICADO



Nossa Casa segue em suspensão geral de tarefas até segunda ordem, tendo em vista a segurança de todos e as recomendações das autoridades sanitárias. Assim, seguem suspensas todas as atividades doutrinárias (palestras presenciais, UNICEAC, grupos mediúnicos, passe, atendimento fraterno, etc).

Voltam às atividades o bazar, a Livraria e o Café CEAC, com atendimento ao público seguindo as normas de segurança em saúde preconizadas pelo Ministério da Saúde (fluxo controlado de pessoas, uso obrigatório de máscara, uso de álcool 70º). Seguem com atividades normais o Albergue Noturno, telemarketing, o Clube do Livro e Editora CEAC.

Informaremos o retorno às atividades assim que possível e seguro para todos em nossas redes sociais.

31 Agenda de palestras em Junho/20 - programe-se!!!

 **CLIQUE AQUI E ACESSE NOSSO CANAL NO YouTube**

Domingo/9h	Segunda/20h	Terça/15h	Quarta/20h	Quinta/15h	Sexta/20h
	01 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE	02 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE	03 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE	04 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE	05 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE
07 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE	08 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE	09 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE	10 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE	11 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE	12 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE
14 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE	15 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE	16 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE	17 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE	18 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE	19 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE
21 TRANSMISSÃO ON-LINE Tema Espiritismo e sexualidade Ubirajara Maintinguer	22 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE	23 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE	24 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE	25 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE	26 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE
28 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE	29 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE	30 TRANSMISSÃO ON-LINE TEMA LIVRE			

Acompanhe as palestras ao vivo pelo site www.radioceac.com.br ou pelo Facebook/[@1919ceacbauru](https://www.facebook.com/1919ceacbauru)

Novidade! Vibrações à distância

O Centro Espírita Amor e Caridade inaugura neste mês o serviço de vibrações à distância, tendo em vista a necessidade de isolamento da sociedade em quarentena contra o coronavírus. As dores humanas, no entanto, seguem em seus variados desafios, e voluntários operosos dos grupos mediúnicos do CEAC se colocam à disposição, de seus lares, àqueles que precisam de equilíbrio ou ajuda espiritual. Mônica Dabus, coordenadora do Atendimento Fraternal e do Passe Magnético do CEAC, explica que “voluntários que fazem o Evangelho no Lar às segundas, terças, quartas e sextas-feira, das 20h às 20h30, se disponibilizaram a enviar as vibrações solicitadas.

Quem desejar receber a assistência deverá escolher um destes dias, às 20h, em que possa estar em recolhimento, conectando-se através da oração e de uma leitura edificante. Indicamos “Uma



razão para viver”, de Richard Simonetti.

Colocar também uma garrafinha de água para ser fluidificada”, complemente, e “se desejar auxiliar alguém que

não sabe da vibração, é possível beneficiá-lo se o solicitante estiver conectado em oração no dia escolhido, encaminhando pela sua própria prece àquele que deseja auxiliar”.

Força de um passe magnético

Carlos Eduardo Luz, orador do CEAC e monitor dos cursos de Espiritismo Ciência, explica que a vibração à distância tem a força de um passe.. (...) “O potencial magnético pode chegar até essa intensidade, quando é secundado pela pureza dos sentimentos e um ardente desejo de fazer o bem, porque então os bons Espíritos vêm assisti-los” (O livro dos espíritos, p. 556).

“O essencial é que aquele que se dispõe a ajudar alguém, próximo ou distante, emita de si pela força de um pensamento dirigido o seu intenso desejo de ajudar.

A qualidade das intenções de quem emite as vibrações, bem como a de quem as recebe, eleva esta transmissão de energias à níveis altos da Espiritualidade que acrescenta mais e mais intensidade na transmissão das energias benéficas, atuando assim para o sucesso do atendimento”, explica Carlos Luz.

Desta forma, energias salutares chegam até o assistido, que deve também contribuir com sua fé e humildade, estando de coração aberto à ajuda do Alto.

“Aproveitamos para estender o convite, inclusive, aos

passistas 165 do CEAC para que vibrem amorosamente, em um destes dias, respeitando o horário, com a convicção que os nossos Benfeitores Espirituais direcionarão os fluidos benéficos e salutares aos necessitados”, acrescenta Mônica Dabus.

Para solicitar
Os pedidos de vibrações poderão ser feitos à Patrícia (Secretaria) pelos telefones (14) 3366-3200 / 99162-7234, de segunda a sexta, das 8h às 17h.

Quer saborear um delicioso prato junino?

Seguem as opções do Café Ceac!





- Canjica (média 7 porções ± 1,5kg) - **R\$25,00**
- Pé de moleque (20 unid.) - **R\$40,00**
- Arroz doce (média 7 porções) - **R\$25,00**
- Curau (± 1kg) - **R\$25,00**
- Bolo de milho espiga peq. - R\$15,00/ gde. - **R\$30,00**
- Bolo de fubá com ou sem goiabada peq. - R\$15,00/ gde. - **R\$30,00**
- Bolo de laranja peq. - **R\$15,00/ gde. - R\$30,00**
- Cuscuz (sardinha ou frango) peq. - **R\$25,00/ gde. - R\$45,00**
- Bolo gelado de côco - tipo toalha felpuda (rendem 12 fatias grandes) - **R\$50,00**
- Torta de liquidificador sardinha ou presunto e queijo - **R\$40,00**
- Pudim de côco - **R\$35,00**

Maiores informações no telefone (14) 3366-3213
(segunda à sexta das 8h às 16h45)

O AMOR E A CARIDADE NÃO PODEM PARAR!

Continua nossa campanha, agora com o apoio de vários órgãos da imprensa bauruense: JC, FM 94, FM 96, FM 87, TV TEM, TV PREVE, TV RECORD, JOVEM PAN e outros.

“O Amor e a Caridade não podem parar.” O CEAC Bauru pede a sua ajuda. Precisamos continuar atendendo as nossas 1015 crianças e adolescentes e manter os empregos de nossos 167 funcionários. Migrantes e moradores de rua continuam necessitando do nosso Albergue Noturno. Atendemos seis núcleos na periferia, duas creches e o albergue noturno.

Ajude-nos a continuar transformando vidas.

Faça sua doação!

► **BANCO DO BRASIL S.A.**
► **AGÊNCIA: 0037-X**
► **CONTA CORRENTE: 70356-7**
CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE - BAURU/SP
CNPJ 45.029.956/0001-54
PRECISANDO DE RECIBO, IDENTIFIQUE SUA DOAÇÃO.

Invista em seu crescimento interior

Com ou sem prorrogação da quarentena, investir no conhecimento espiritual é sem dúvida adquirir o ouro que levamos conosco para além-túmulo... e nos proporciona entendimento e clareza para dias mais serenos na Terra.

Diante dos milhares de títulos e autores que hoje temos na Doutrina Espírita, os palestrantes do CEAC indicam obras que consideram fundamentais para a compreensão espiritual:

1. Fonte Viva

“É o Evangelho de Jesus detalhado por Emmanuel. São capítulos de uma ou duas páginas que nos permitem importantes reflexões”, indica Carlos Luz a respeito da obra de Emmanuel / Psicografia Francisco Cândido Xavier.

2. Uma Razão Para Viver

“A obra de Richard Simonetti é ótima para quem está se iniciando no conhecimento da Doutrina Espírita ou para quem está passando por problemas existenciais”, indica Carlos Luz.

3. Paulo e Estevão

“Meu livro espírita de cabeceira é Paulo e Estevão. Sou fã de Paulo de Tarso e vejo no relato de Emmanuel, uma carinhosa apresentação da epopeia desse soldado do evangelho”, conta Maurício Moura.

4. "Parábolas e Ensinos de Jesus"

“Parábolas e Ensinos de Jesus, de Cairbar Schutel, eu gosto bastante, é de fácil compreensão em relação aos ensinados do Mestre”, conta Márcia Ewald.

5, 6 e 7 - Seja feliz hoje, Palavras da Vida Eterna e Minutos com Chico Xavier

“Sugerimos três obras maravilhosas que nos tem trazido muita paz e razões de nossas vidas: "SEJA FELIZ HOJE", Joanna de Ângelis / Psicografia Divaldo P. Franco; "PALAVRAS DE VIDA ETERNA", de Emmanuel / Psicografia Francisco Cândido Xavier; e uma obra simpática e deliciosa em cada lição: "MINUTOS COM CHICO XAVIER", de José Carlos de Lucca”, sugerem Leila e Paulo Estevão.

“Palavras de vida eterna”, também tem me ajudado bastante”, indica José

8. As dores da alma

“Para quem procura entender a si próprio ou compreender a natureza dos sofrimentos humanos, recomendo este livro, com psicografia de Francisco do Espírito Santo Neto, ditado por Hammed. Mantenho em releitura diária”, conta Maurício Moura.

9. Preces do coração

“Para quem não tem o hábito de leitura, "Preces do coração", de Lourival Lopes, são gotas de conhecimento para iniciar os estudos diários. Recomendo uma prece por dia para reflexão”, indica Pedro Polesel Filho.

10. Os mensageiros

“Costumo indicar a leitura da coleção completa “A vida no mundo espiritual”, de André Luiz/ Psicografia Chico Xavier, que se inicia com a obra “Nosso Lar” e segue, nos livros seguintes, com André contando como foi progredindo. “Os mensageiros”, 2ª obra da coleção, é uma das mais reveladoras sobre a extensão da bondade de Deus, me toca muito”, indica Angela Moraes.

11. O Espírito e o Tempo

“A obra de Herculano Pires é fundamental para ampliar nossa visão espírita”, indica César Moron.



Os Fundamentos

Se você ainda não estudou as 5 obras fundamentais da Doutrina Espírita, da Allan Kardec, comece por elas! Kardec oferece, com seu rigor científico, as bases sólidas para a compreensão das leis da vida, sua interação com o mundo espiritual e um guia seguro para fazer escolhas mais felizes hoje.

Motivação para o estudo

Não gosta de estudar sozinho? Que tal convidar amigos, estabelecer um horário e tempo de duração e estudarem por videoconferência? Veja opções gratuitas que você provavelmente já tem em seu celular (Android): **WhatsApp** – chamada em vídeo para até 50 pessoas simultaneamente. Basta montar o grupo e depois clicar na câmera. **Google Meet** – reuniões de até 100 participantes. Algumas contas gmail já estão com link para o Meet.





O Espírita e a Política

Richard Simonetti (Em memória)



1 – Deve o espírita entrar nas lides políticas?

Entendo que como espíritas podemos entrar em qualquer lugar. O importante é como saímos, sem comprometimentos com o mal, compromissados com o Bem.

2 – Por que muitos espíritas consideram um “pecado” envolver-se com essa atividade?

O termo política está desgastado. Vemo-lo associado à corrupção, desonestidade, mentira, tráfico de influência, suborno. Daí a resistência.

3 – Mas não é isso mesmo?

Semelhante idéia exprime um equívoco. A ação política é fundamental à estabilidade social. Não pode ser rotulada negativamente em virtude da existência de maus

políticos, da mesma forma que não podemos denegrir a Medicina porque há maus médicos. Veneráveis vultos espíritas, como Bezerra de Menezes e Cairbar Schutel, exerceram cargos políticos.

4 – O homem público está sujeito a muitas pressões e, geralmente, para conseguir seus objetivos, até mesmo quando justos, é obrigado a fazer concessões que não são compatíveis com a ética. Será razoável entrar nesse covil de lobos?

Na questão 932, de O Livro dos Espíritos, pergunta Kardec: Por que, no Mundo, tão amiúde, a influência dos maus sobrepuja a dos bons? Responde o mentor que o assiste: Por fraqueza destes. Os maus são intrigantes e audaciosos, os bons são

tímidos. Quando estes o quiserem, preponderaram. Sábia colocação que se aplica a qualquer atividade humana. Justo, portanto, que o espírita se disponha ao desafio de moralizar a atividade política de que venha a participar.

5 – Vários movimentos religiosos têm representantes nas câmaras municipais, estaduais e federal. Raramente vemos espíritas ali. Por quê?

Por desorganização dos espíritas. Não fomos capazes sequer de eleger o jornalista Freitas Nobre para a Assembleia Nacional Constituinte, em 1987. Poderíamos ter não apenas ele, mas pelo menos um deputado para cada Estado, contribuindo para que os ideais espíritas no campo social estivessem presentes na nova

Constituição.

6 – O empenho por eleger determinado candidato não desvirtuará o Centro Espírita?

Não devemos transformar a tribuna espírita em veículo de propaganda eleitoral, nem a casa espírita em reduto partidário. Mas, no círculo de nossas relações, junto a companheiros vinculados ao movimento espírita, podemos trocar idéias sobre o assunto, dispondo-nos a apoiar candidatos espíritas que julgemos dignos de nosso voto e de nosso empenho.

7 – Não poderá ocorrer que venhamos a eleger um espírita que, não obstante merecer nossa confiança sob o ponto de vista moral, revele-se incompetente no exercício de suas funções?

Corremos esse risco em relação a qualquer candidato. Nosso dever é minimiza-lo com o exercício do bom-senso e do discernimento.

8 – Como dirigente de uma entidade de largo serviço no campo da filantropia, o Centro Espírita Amor e Caridade, você diria que a eleição de um vereador espírita, na eleição passada, correspondeu às suas expectativas.

Sim. Podemos constatar como é importante ter um companheiro de ideal na Câmara Municipal, empenhado em colaborar com o CEAC, em iniciativas envolvendo o andamento de processos, concessão de verbas, solução de problemas burocráticos.

Atitudes serenas ante os desafios da vida

Amália de Carvalho Moraes



Todos os seres vivos que habitam este mundo são desafiados constantemente, pois a vida é feita de desafios.

As plantas só conseguem nascer porque as sementes aceitam o desafio de germinar.

Os animais lutam a todo instante contra a fome, a sede e os predadores, superando os seus próprios limites.

Com o ser humano não poderia ser diferente. Não há como evoluir sem vencer os obstáculos, e, muitas vezes assim como os animais, temos também que superar nossos próprios limites.

Atualmente a Terra passa por uma verdadeira convulsão e a cada momento nos surpreendemos por notícias que mostram a crise moral, econômica, política e de saúde que atingem a todos nós.

Lidamos diariamente com as injustiças sociais, miséria, violência, preconceito, corrupção, maldades, ignorância, doenças e fake news que passam a exigir de nós maiores reflexões.

Os acontecimentos são tantos e numa rapidez tão incrível, que não dá tempo para assimilarmos os seus efeitos, fazendo com que exalemos de nós mesmos o nosso lado mais sombrio, obscuro e menos evoluído que ainda temos.

Quanto de nós por inúmeras vezes, com senti-

mentos de ira e revolta, assumimos o papel de juízes implacáveis em um tribunal, julgando, condenando e dando a nossa sentença, quase que imediatamente ao fato ocorrido, sem uma análise prévia e mais profunda do ser humano que está ali, por ora, como réu, no teatro da vida.

Será que temos o direito de criticar e condenar esses irmãos responsáveis por esses escândalos?

O que faríamos no lugar dessas criaturas que ainda desconhecem as Leis de Amor ensinadas por Jesus?

Se hoje sabemos que somos Espíritos em aprendizagem e em evolução, é porque já temos informações suficientes para exercitar o maior dos mandamentos que Jesus nos recomendou: “Amar à Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo.”

Mas, apesar de sabermos dessas verdades, ainda nos equivocamos diante dos desafios da vida, agindo sem pensar, sem refletir, acarretando para nós e para os outros sérios dissabores.

O que a Doutrina Espírita nos recomenda?

No L. E. – Questão – 631 – (Livro III – As Leis Morais, Cap. I – a Lei Divina ou Natural), Kardec faz uma pergunta:

- O homem por si mesmo, tem os meios para distinguir o que é bem do que é mal?

- Sim, quando ele crê em Deus e o quer saber. Deus lhe deu inteligência para discernir um do outro.

Portanto, se já possuímos inteligência e cremos em Deus, se torna necessário que verifiquemos os fatos com muita atenção, avaliando e separando com muita clareza, o que é bem do que é mal, aprendendo a lição para não repetirmos os mesmos erros.

Errar é humano e aprender com o erro é uma forma de sabedoria e progresso espiritual.

Contudo, há momentos em que tudo à nossa volta, tudo o que fazemos, tudo o que acreditamos ou construímos, parece desfazer-se nos colocando frente à frente com perdas e fracassos.

Então, daí vem o medo, a cólera e a frustração, minando nossas forças para uma nova luta.

São nesses momentos mais difíceis que precisamos manter a calma e a paz interior, tendo posturas equilibradas que nos ajudam a superar tais contratempos, exercitando nossas Atitudes Serenas.

Como alcançar Atitudes Serenas diante de tantos desafios que enfrentamos diariamente?

- Primeiramente devemos estar sempre apoiados na fé em Deus, na lógica e no bem de todos.

- Ter consciência de que o mundo não vai parar por nossa causa.

- Observar que na vida tudo se encadeia e segue o seu turno nos convidando a amadurecer e aprender.

- Saber que Deus criou o homem para mudanças constantes e que nos deu a qualidade de sermos adaptáveis em qualquer situação.

- Lembrar que temos um modelo e guia a seguir que é Jesus Cristo.

No Evangelho de Mateus, cap. 5, vs. 5 e 9, no famoso Sermão da Montanha, Jesus nos ensinando sobre as Bem Aventuranças, diz o seguinte:

- “Bem aventurados os mansos (tranquilos), porque eles herdarão a terra.” (v. 5)

- “Bem aventurados os pacificadores (promovem a paz), porque eles serão chamados Filhos de Deus.

Vamos estudar esses dois versículos:

MANSOS – pessoas tranquilas que já possuem harmonia interior, distribuem equilíbrio por onde passam, têm atitudes sábias e serenas.

- Já aprenderam que o ontem, o hoje e o amanhã pertencem a Deus e somente Ele pode nos sustentar.

- Não usam a força bruta, pois já adquiriram a tranquilidade da alma.

PACIFICADORES – são

aqueles que promovem a paz porque sabem que podem mudar e controlar sua maneira de agir e pensar, usando seu equilíbrio mental. (Mahatma Gandhi)

- Não perdem tempo procurando saber de quem é a culpa, quem os lesou ou medindo o que perderam.

Tem sempre um pensamento de misericórdia por aqueles que erram, porque sabem que num passado não tão remoto também trilharam esse mesmo caminho.

Quando educarmos nosso Espírito para a compreensão do que é o bem e do que é o mal, desenvolveremos nossas potencialidades espirituais, despertando nossas qualidades morais e o bom uso do livre arbítrio, alcançando a serenidade tão sonhada por nós.

Mas, sobretudo saberemos que em qualquer situação, nos momentos de vitória ou derrota, de alegria ou de dor, as Atitudes Serenas e a Oração se tornam a Ponte Divina para a conexão com Jesus e o nosso Pai Maior.

“Quando a alma está feliz, a prosperidade cresce, a saúde melhora, as amizades aumentam, enfim, o mundo fica de bem com você.” (Mahatma Gandhi)

Fiquem todos na paz do mestre Jesus.



Educação Espírita da Infância

Márcio Augusto Campos (Guto)

Sobre o “Novo Normal”

Antigamente faziam-se previsões de longos prazos, imaginando-se fatos que deveriam acontecer no futuro. Alguns fatos aconteceram, outros nem chegaram perto, transformando-se até em motivo de risos devido a fantasia com que se tentou descrever as décadas seguintes. Uma visão infantil da realidade, que procura projetar ideias com as referências que se tem da atualidade. Porém, previsão do futuro não se trata de obra de ficção. É tratada pelo Espiritismo, e deve considerar questões da natureza como a lei de liberdade e a de causa e efeito, que explicam, por exemplo, a inexistência do determinismo.

Na literatura temos a história de um viajante que encontra um vidente. Este, sabendo da origem do homem faz uma revelação drástica sobre os habitantes de sua cidade natal. Dizia ele que, devido à má índole de seus habitantes, eles seriam vitimados por uma grande catástrofe aniquilando muitas vidas. O homem assustado, ao retornar à cidade espalha a notícia causando muita aflição.

Recentemente uma jovem da Mocidade Espírita desabafou: estou em crise! Na maioria das vezes justificamos nossos conflitos relacionando-os com as crises que encham o mundo. Acreditamos que aí se encontra a causa de todas as angústias da humanidade. Dizemos que ninguém pode ser feliz em um mundo onde nações travam guerras sanguinolentas; onde há crises financeiras internacionais; crises humanitárias como a fome e pandemias; crises no sistema de saúde, e falta de trabalho para todos, ora pelo avanço tecnológico que substituiu o ser humano, ora pela simples falta de trabalho; crise ambiental empobrecendo o solo e ameaçando a vida por meio da poluição; crise na compreensão de deveres e direitos; crises de opinião dividindo pessoas; crise de ética; crise de amor, de relacionamento e de fraternidade.

Há muitas crises e quase somos vencidos pelo

Dentre as reações, muitos começaram a perceber seus atos e a propor e realizar melhorias de conduta. Passado o tempo, a previsão não se concretizou. O viajante então volta a encontrar o vidente, cobrando explicações sobre o fato previsto e não ocorrido. O sensitivo, porém, explica que já não via mais tragédias no futuro do grupo, como também não via mais tanta maldade no presente, não havendo necessidade do remédio para corrigi o mal.

Voltando à nossa realidade, passadas várias semanas do início do fenômeno que restringiu a vida social por toda a humanidade, pessoas das mais diversas áreas da vida e do conhecimento, começam a exercitar suas previsões de futuro. É um fenômeno bem interessante de ser estudado. Certamente virão equívocos, aproximações e acertos. A questão que nos parece mais importante não é esta, mas sim a qualidade e similaridade das previsões. Por exemplo, alguns preveem a manutenção do distanciamento social por um longo tempo, outros vão formatando novas possibi-

desânimo.

Fixando nosso pensamento nessas situações externas deixamos de tentar algo diferente.

A crise, cabe recordar, também faz parte da existência íntima do espírito. Quando reencarnamos, a primeira crise que enfrentamos é a necessidade de sair do útero materno quentinho. Depois aprendemos a falar e a andar. O tempo passa e surgem as crises da adolescência, quando buscamos a aceitação de grupos que constituirão nossa identidade. O tempo passa mais um pouco e temos a crise do vestibular: qual profissão devo seguir? Depois da faculdade, nova crise, agora em busca do primeiro emprego. A vida segue e novas crises surgem: casar ou não casar? Se casar, terei filhos? É a vida em sua continuidade. Até que um dia precisamos enfrentar a última crise, a crise da morte. A grande passagem a nos desafiar para a continuidade da vida.

A verdade é que todo

lidades e ferramentas de relacionamento. Alguns veem a necessidade do aumento nos cuidados sanitários em ambientes públicos, em contrapartida o pensamento pelo bem estar coletivo amadurece. A construção do chamado “Novo Normal” nos parece mais voltada com à educação, e à melhoria do relacionamento, deixando de valorizar um pouco questões com as de posse e consumo.

Sem ilusão: isso não deve acontecer efetivamente em curto espaço de tempo, uma vez que olhando para nós mesmos, perceberemos que não conseguimos extirpar condutas vaidosas e orgulhosas com facilidade. Mas a discrepância entre diferentes formas de pensar revelarão com o tempo as nossas imperfeições, nos fazendo sentir vontade de melhorar ou vergonha da velha forma de agir. Foi assim com o circo romano, com a escravidão, ou seja, modelos que, mesmo ainda tendo reflexos atualmente, são cada vez mais mal vistos, isolados e desvalorizados.

Sobre as previsões do

mundo quer renascer, mas ninguém quer morrer. Todos queremos vencer e chegar no topo da montanha, mas nem todos querem sofrer os percalços da subida. Entre a vitória e o início do caminho há muitas crises, e quase sempre são elas a oportunidade necessária para o nosso crescimento.

Relutamos no progresso íntimo pela dificuldade do caminho que, antes de tudo, nos impõe a necessidade do autoconhecimento. A crise pode ser sinal de PERIGO e também pode ser caminho de OPORTUNIDADE. A “crise oportunidade” é quando olhamos para trás e começamos a entender a riqueza da vida e o significado do sofrimento que atravessamos. As crises, encaradas de forma positiva, constituem-se em preciosos acontecimentos de verdadeiro crescimento e amadurecimento. As crises em si, não são boas nem más, são apenas



futuro, entendemos que o melhor exercício não é o de acreditar ou desacreditar por espírito de sistema, mas observar, medir, comparar, buscar os princípios que os

regem, avaliar e aplicar na vida prática. Assim nos ensinou Allan Kardec. Assim devemos agir, abandonando de vez a infância moral que ainda nos demoramos.

Momento Jovem Espírita

Marlon Aramor



A crise oportunidade

acontecimentos. E viver é superar crises e crescer com elas.

Vejamos o testemunho de Allan Kardec. Na noite de maio de 1855, as mesas falantes giraram na casa da senhora Plainemaison e fez a cabeça do cético professor Rivail girar junto, em um misto de crise e espanto. É a crise que define o futuro. Da crise e do sacrifício pessoal, Allan Kardec, recolhe as lições e materializa em luz no primeiro livro da codificação. Da mansão da senhora Plainemaison até O Livro dos Espíritos, e deste até os nossos dias, fica evidente que toda crise é fonte sublime de espírito renovador para os que sabem ter esperança.

Amigo leitor, tal qual conversamos com a jovem mocidanda em crise, na hora em que as coisas ficarem “ruins”, em que você esteja no meio de uma grande crise, respire fundo e procure um lugar tranquilo. Você já viveu inúmeras vidas, já enfrentou diversas crises e continua

inteiro. Sabe por quê? Porque você foi criado por Deus, que lhe ama e quer a sua felicidade. Quando enterramos uma semente na terra acabamos de condená-la à sua maior crise. Ela viverá na escuridão e terá que lutar na terra que a sufoca, mas finalmente cumprirá o seu destino que é ser uma árvore frondosa com muitos frutos.

Nunca se esqueça, principalmente nas crises, que Deus é o divino jardineiro e nós somos sementes em suas mãos.

Referências:
Redação do Momento Espírita, com base no cap. Crises e você, do livro “Sementes de Vida Eterna”, pelo Espírito Marco Prisco, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. O Clarim. Em 19.5.2020. Instituto Espírita Cidadão do Mundo:
<http://iecim.org/Site/mensagens/37-dr-adolfo/1077-crises>. Em 19.5.2020.



CLUBE DO LIVRO

Assine por R\$ 22,00 mensal e receba uma nova obra todos os meses!



Título: Um Toque de Amor
Autores: Léa Caruso (médium) / Yvonne (espírito)
Editora: IDE
Gênero: Romance
304 páginas
Tamanho: 14,00 x 21,00

PREÇO DO LIVRO:	MENSALIDADE DO CLUBE:	NÃO SÓCIOS:
R\$ 38,00	R\$ 22,00	R\$ 25,00

Inglaterra, século XVIII certo grupo de clérigos, com ideia fixa de poder, aplicava penas assustadoras, agindo de acordo com seus interesses e as diretrizes da Inquisição, implantando no local um clima de desconfiança e medo. Thomas, uma pessoa dirigida somente ao bem, indignado com os acontecimentos frequentes, decide lutar contra as injustiças e, com a ajuda de Mathias, seu amigo frei, e também de frei August, busca caminhos que sua fé e intuição lhe indicavam.

Livros dos meses anteriores

Novembro/19



BASTOU UM OLHAR

Dezembro/19



JANELAS DO INFINITO

Janeiro/20



A CASA DAS MIL PALAVRAS

Fevereiro/20



A REDENÇÃO DE UM LÁZARO

Março/20



TREZE ALMAS

Maió/20



DENTRO DE MIM



O livro é um bem essencial!

Especial Francisco Cândido Xavier



BEZERRA, CHICO E VOCÊ
MÉDIUM: FRANCISCO C. XAVIER/ESPÍRITO: BEZERRA DE MENEZES

R\$ 17,00



BUSCA E ACHARÁS
MÉDIUM: FRANCISCO C. XAVIER/ESPÍRITOS: ANDRÉ LUIZ E EMMANUEL

R\$ 16,00



CORAGEM
MÉDIUM: FRANCISCO C. XAVIER/ESPÍRITOS DIVERSOS

R\$ 27,50



NA ERA DO ESPÍRITO
AUTOR: FRANCISCO C. XAVIER/J. HERCULANO PIRES/ESPÍRITOS DIVERSOS

R\$ 22,00



RESPOSTAS DA VIDA
MÉDIUM: FRANCISCO C. XAVIER/ESPÍRITO: ANDRÉ LUIZ

R\$ 29,00



VERDADE E AMOR
MÉDIUM: FRANCISCO C. XAVIER/ESPÍRITOS DIVERSOS

R\$ 34,00

Compre e escolha a melhor forma de pagamento nos cartões.
Conectada em você!
Fone: (14) 3366-3212
Rua 7 de Setembro, 8-30 - Bauru - SP



Compre no débito ou crédito!

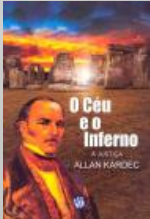
Horário de atendimento:
SEGUNDA E QUARTA - 12h30 às 22h / TERÇA E QUINTA 11h às 21h
SEXTA - 11h30 às 21h30 / SÁBADO - FECHADO / DOMINGO - 8h às 11h
HORÁRIO DE DESCANSO - TODOS OS DIAS DAS 18h às 19h



VISA **MasterCard** **Hipercard**
Compre no débito ou crédito!

LIVRARIA CEAC

Obras básicas



O CÉU E O INFERNO
GRANDE - MUNDO MAIOR
AUTOR: ALLAN KARDEC/
TRAD: MARIA ÂNGELA BARALDI

R\$
23,00



**O EVANGELHO SEGUNDO
O ESPIRITISMO**
GRANDE - MUNDO MAIOR
AUTOR: ALLAN KARDEC/
TRAD: KARINE RUTPAULIS

R\$
23,00



O LIVRO DOS ESPÍRITOS
GRANDE - MUNDO MAIOR
AUTOR: ALLAN KARDEC/
TRAD: SANDRA REGINA KEPPLER

R\$
23,00



O LIVRO DOS MÉDIUNS
GRANDE - MUNDO MAIOR
AUTOR: ALLAN KARDEC/
TRAD: MARIA APARECIDA BECKER

R\$
23,00

ofertas limitadas ao estoque



**REVISTA INTERNACIONAL
DE ESPIRITISMO - RIE**
JUNHO / 2020

R\$
10,00

ofertas limitadas ao estoque

Escolha seu livro!
DELIVERY

Você pode retirar ou entregamos em sua casa!

 **14 99164-6875**

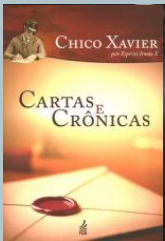
Horário de atendimento para pedidos: 08h às 17h.Seg. a Sex.



Lançamentos e reedições



**ATENDIMENTO A
DESENCARNADOS - VOL. 1**
AUTORA: LEDA
MARQUES BIGHETTI
R\$ 40,00



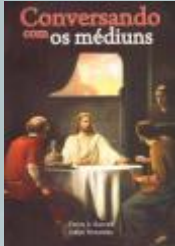
**CARTAS E CRÔNICAS
NOVO PROJETO**
MÉDIUM: FRANCISCO C. XAVIER/
ESPÍRITO: HUMBERTO DE CAMPOS (IRMÃO X)
R\$ 40,00



**CONEXÃO COM DEUS
REPENSANDO O
DIVINO EM NÓS**
AUTORES: ALBERTO
ALMEIDA E OUTROS
R\$ 38,00



**CONTOS DESTA E
DOUTRA VIDA**
MÉDIUM: FRANCISCO C. XAVIER/
ESPÍRITO: HUMBERTO DE CAMPOS (IRMÃO X)
R\$ 40,00



**CONVERSANDO
COM OS MÉDIUNS**
MÉDIUM: CARLOS ANTONIO BACCELLI/
ESPÍRITO: ODILON FERNANDES
R\$ 27,00



**ESPIRITISMO
UMA VISÃO PANORÂMICA**
AUTOR: WILSON CZERSKI
R\$ 44,00

ofertas limitadas ao estoque



OS ESPÍRITOS CONTARAM
MÉDIUM: MARIA ELISABETH DA
S.BARBIERI/ESPÍRITOS DIVERSOS
R\$ 40,00



**INICIAÇÃO AO
ESPIRITISMO - VOL.1**
AUTORA: THEREZINHA DE OLIVEIRA
R\$ 40,00



**A INSPIRAÇÃO ESPIRITUAL
NA CRIAÇÃO ARTÍSTICA**
AUTORA: CRISTINA C. PEREIRA
R\$ 30,00



**MEDIUNIDADE E
OBSESSÃO**
AUTOR: ALÍRIO DE CERQUEIRA FILHO
R\$ 43,00



FORÇA ESPIRITUAL
AUTOR: JOSÉ
CARLOS DE LUCCA
R\$35,50



**CRISTIANISMO E
ESPIRITISMO**
AUTOR: LÉON DENIS
R\$48,00

Recomendações Infantis



SABIA DO SABIÁ?
AUTORA:
REGINA TIMBÓ
**DE R\$ 19,00
POR
R\$ 15,00**



**SAPIENTE,
O SAPO SABIDO**
AUTORA:
GLADIS PEDERSEN
**DE R\$ 20,00
POR
R\$ 16,00**



**A TAREFA
DE GABRIEL**
AUTOR: CEZAR
BRAGA SAID

**DE R\$ 19,00
POR
R\$ 15,00**

**NICOLAU
O MENINO QUE
PINTAVA SONHOS**
AUTOR:
ADEILSON SALLES

**DE R\$ 17,00
POR
R\$ 12,00**



**O BESOURO
CASCA-DURA**
AUTORA:
IRACEMA
SAPUCAIA

**DE R\$ 18,00
POR
R\$ 15,00**

ofertas limitadas ao estoque



TvCEAC: explore o YouTube!

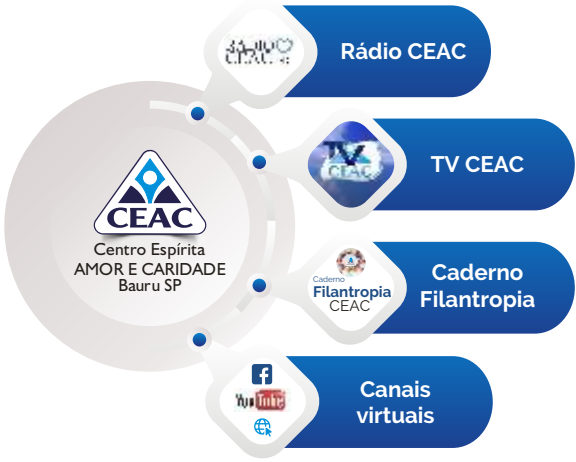
Os conteúdos produzidos pela tvceac estão disponíveis também em streaming, ou seja, armazenados e disponíveis para assistir na hora que desejar, no canal do Centro Espírita Amor e Caridade, no YouTube. Tem centenas de palestras, programas de entrevistas e estudos. Explore o YouTube do CEAC!

Programação YouTube/facebook

Coluna 1	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
9h			Reencontro				Palestra Pública
13h30			Despertar				
15h		Palestra Pública		Palestra Pública	Pinga-fogo		
16h		Perguntando e aprendendo			Despertar		
18h							
18h30			CEAC no Lar	Acalma a alma			
19h			Despertar		Despertar		
20h	Palestra Pública	Palestra Pública	Palestra Pública	Palestra Pública	Palestra Pública	Palestra Pública	Palestra Pública



Baixe o aplicativo e acompanhe nossa programação!



Produção: **CEAC** COMUNICAÇÃO

DESPERTAR

Junho 2020

03, 05 e 07 MAURO SEBASTIÃO POMPÍLIO - ESTUDOS DA DOCTRINA ESPÍRITA - Parte 1
10, 12 e 14 MAURO SEBASTIÃO POMPÍLIO - ESTUDOS DA DOCTRINA ESPÍRITA - Parte 2
17, 19 e 21 SIDNEY FERNANDES - O CONSOLADOR PROMETIDO
24, 26 e 28 MAURO SEBASTIÃO POMPÍLIO - ESTUDOS DA DOCTRINA ESPÍRITA - Parte 3

TV PREVÊ
Quarta-feira, 9h
Sexta-feira, 15h30
Domingo, 15h30
TV PREVE - Canal 31 UHF aberto / 32 Digital / 17 NET
ou ao vivo também pelo site www.tvpreve.com.br

TV CEAC
Quarta-feira, 13h30 e 19h
Sexta-feira, 16h e 19h
TV CEAC – Página do CEAC no Facebook ou canal do YouTube

Comunicação CEAC – Engajando pessoas, transformando vidas!

- /Centro Espírita Amor e Caridade - CEAC Bauru
- CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE - CEAC BAURU
- www.ceac.org.br
- www.radioceac.com.br

EDITORIA CEAC – SUA LIVRARIA ONLINE www.editoraceac.com.br

No site www.editoraceac.com.br você adquire as obras espíritas produzidas por autores do CEAC ou convidados sem sair de casa. Acesse promoções, coleção do seu autor favorito e muito mais, para compras unitárias ou em lote (livrarias de outras cidades). Confira alguns destaques:

Siga-nos em nossas redes sociais: @ceaceditora



AGUARDEM! EM BREVE, MAIS UM LANÇAMENTO!



Marisa Fonte



Feche seu pedido na pré-venda e **GANHE UM DESCONTO ESPECIAL!**

Entre em contato no e-mail: comercialeditora@ceca.org.br
☎ 14 99162-7233



Compre também outras obras da autora!

Expediente
Jornal
Momento
Espírita

Coordenação: Leopoldo Zanardi
Editora: Ângela Moraes
Reportagens: Carla Messias
Articulistas: Sidney Fernandes, Amália de Carvalho Moraes, João Batista Kosmiskas e Richard Simonetti (Em memória)
Colaboração: Márcio Augusto Campos e Marlon Aramor
Projeto Gráfico: Rafael de A. Franqueira

Edição Digital
R. 7 de Setembro, 8-30, Bauru-SP
CEP 17015-031
Fone: (14) 3366-3232
www.ceac.org.br
Fale conosco: momento_espirita@hotmail.com
Os artigos publicados não representam necessariamente a opinião do Jornal M.E.

Diretoria
CEAC

Presidente: José Silvio Turini
Vice-Presidente: Mauro Sebastião Pompílio
Diretor Administrativo: Márcio Guaranha Merighi
Diretor de Divulgação: Sidney Francese Fernandes
1º Tesoureiro: Uriel de Almeida
2º Tesoureiro: Nelson Sonoda Jiniti
Diretor de Patrimônio: Nilton José Gallo

Diretores Auxiliares: Carlos Eduardo Noronha Luz
Gislaine Cury Monari Garcia
Mônica Bueno de Araujo Dabus
Conselho Fiscal: Marta Scarelli
Patrícia de Oliveira Bastos Bono
Rosana Aparecida Dal' Evedove
Suplentes: Fábio Eduardo da Silva
Maria Moreno Perroni
Mauro Fonseca Ferreira Jorge



O BEM não entra em QUARENTENA

Através de doações de empresas parceiras e da sociedade civil, os projetos sociais do CEAC mantêm atendimento às famílias usuárias dos núcleos de assistência, além do Albergue Noturno. A diretoria agradece a contribuição de cada colaborador. Juntos em prol do Amor e da Caridade!

ESPECIAL Por Carla Messias

Projeto Colmeia

O Projeto Colmeia tem buscado cumprir sua função social neste período de suspensão de suas atividades, através da distribuição de cestas alimentares e produtos de limpeza e higiene às famílias assistidas pelo serviço.

A equipe do projeto vem se revezando na distri-

buição, tomando todos os cuidados recomendados e recebendo às famílias de forma gradual.

Nestes dois meses de paralisação aproximadamente 100 famílias já receberam esse auxílio, na tentativa de amenizar um pouco as dificuldades do dia a dia.



Creche Nova Esperança

Durante o período de quarentena a Creche Berçário Nova Esperança em parceria com o Departamento de Merenda Escolar do Município, doaram 26 kits de cestas básicas para as famílias com extrema necessidade.

Ao mesmo tempo os alunos da creche estão recebendo todo amparo pedagógico, reforçando assim o vínculo entre aluno e escola para que os hábitos escolares sejam mantidos.

Semanalmente a escola oferece duas atividades pedagógicas por turma para que a criança continue a se desenvolver em casa durante esse período.

Diversas áreas de conhecimento são contempladas como: matemática, língua portuguesa, cultura corporal, coordenação motora e motricidade. As famílias que não têm acesso a internet, podem retirar as atividades impressas na escola, mediante agendamento telefônico.



Através de doações, o projeto Seara de Luz continua atendendo todas as famílias assistidas pelo projeto com alimentos, produtos de higiene, além de um kit com materiais e cartilha de ações para as crianças e adolescentes



Projeto Seara de Luz

desenvolverem em casa, acompanhando os conteúdos divulgados pelo Seara no canal do youtube.

Através de vídeos as atividades são desenvolvidas pelos educadores com conteúdos de extrema

relevância para crianças e adolescentes e seus responsáveis, buscando preencher, fortalecer os vínculos familiares e otimizar o tempo neste período de pandemia.

Durante o período Pandemia Corona Vírus - Isolamento Social, iniciado no final mês março, o Projeto Crescer segue atendendo as famílias vulnerabilizadas socialmente, vinculadas ao Projeto, através de cestas básicas, kits de alimentos e máscaras doadas por grupos, empresas e pessoas física, além

de kits de guloseimas para as crianças e adolescentes.

Essas ações foram possíveis graças aos colaboradores, parceiros e funcionários do Projeto Crescer, que não mediram esforços para a realização das entregas junto as famílias a fim de aliviar e ajudar no dia a dia das mesmas.

Projeto Crescer



A creche do Projeto Crescer, atendendo as orientações da Secretaria da Educação, se reestruturou para melhor atender as crianças no seu desenvolvimento e aprendizagem. Para isso, está sendo disponibilizado videoaulas com atividades a serem realizadas em casa com o apoio da família, e, para aquelas que não têm acesso a internet, é entregue o material diretamente aos pais.

A coordenação e professoras do Projeto Crescer – CEAC tem acompanhado e apreciado a evolução dos pequenos. Assim, consideram fundamental o papel da instituição, neste período atípico vivenciado, onde é preciso manter forte o engajamento e o elo com o processo de ensino e aprendizagem das nossas crianças.

O Centro Espírita Amor e Caridade possui seis núcleos de assistência socioeducativas com 11 diferentes Projetos Sociais beneficiando 1.015 crianças, 65 adultos em cursos profissionalizantes, além do Albergue Noturno que realiza mais de 400 atendimentos com encaminhamento social, 55 reabilitandos internos e cerca de 1.500 pernoites/mês.



Núcleo jd. Ferraz Inclusão Produtiva

No Inclusão Produtiva, o atendimento acontece semanalmente através de orientações de prevenção junto aos usuários, além da entrega emergencial de alimentos, materiais de higiene e limpeza.

A fim de amparar os usuários do serviço, o programa está atendendo de forma on-line, através de videoaulas expli-

cativas sobre o conteúdo da capacitação. Os alunos dos cursos de Eletricista Instalador Básico, Rotinas Administrativas e Atendimento ao Cliente e Comandos Elétricos terão continuidade nas atividades por meio de atendimentos individuais, aulas demonstrativas e práticas nas últimas semanas do semestre.

Núcleo jd. Ferraz Projeto Crianças em Ação

Devido a pandemia, as atividades do projeto crianças em ação também foram suspensas, sendo essa uma maneira de demonstrar todo o carinho e cuidado pelos assistidos do serviço, mantendo-os em casa e com segurança.

Tomando consciência do delicado momento e com a colaboração de parceiros, o projeto segue no atendimento aos familiares através de cestas básicas, pães e bolos, além de orientações em sua mídia social.



Grupo Irmã Scheilla

A fim de colaborar com a sociedade neste difícil e delicado momento, os voluntários do Grupo Irmã Scheilla estão confeccionando gratuitamente máscaras de proteção para os funcionários e pacientes dos hospitais de Bauru. Mais de 5.000 máscaras

já foram entregues.

O Grupo está também atendendo algumas famílias em situação de vulnerabilidade social, através de uma palavra amiga, cestas básicas e produtos de higiene e limpeza, sempre na prática do amor e da caridade.



É da natureza humana, procurar o convívio social e desenvolver-se a partir das oportunidades que as trocas dessa convivência proporcionam.

Porém, nesse momento em que todos precisam aplicar a disciplina do

isolamento social, entendemos que seja em benefício nosso e de todas as pessoas com quem dividimos nossos dias, as crianças por sua maior energia e curiosidade precisam de especialatenção.

Assim, a equipe do Projeto Girassol tem procurado aliar as ações que permitam fornecer e esclarecer sobre as necessárias providencias quanto a segurança na saúde e higiene de cada um, como ainda oferecer momentos de descontração e aprendizado fundamentadas nas boas praticas do pensar, sentir e agir, que norteiam as atividades educacionais do projeto.

Para que essa meta se concretize, a equipe técnica e

Projeto Girassol

educadores têm utilizado principalmente a sala de artesanato onde máscaras com diversos temas infantis estão sendo confeccionadas todos os dias, embaladas em kits com propostas de atividades que podem ser desenvolvidas em casa, pelas crianças, sem esquecer naturalmente, dos materiais para que as atividades sejam realizadas.

Assim, cada um de nossos amiguinhos pode retirar seus “kits higiene/atividades”, diretamente no Projeto Girassol e cuidar-se enquanto aprende.

A coordenação do projeto parabeniza a equipe, mas ressalta que cuidar e educar dos pequenos é responsabilidade de todos.

Projeto Girassol celebra mais um ano de existência

No mês de maio, o Projeto Girassol celebrou 23 anos de atendimento à crianças e adolescentes no bairro Fortunato Rocha Lima e entorno.

A equipe do projeto desenvolve as atividades com os usuários do serviço de segunda a sexta-feira, em período contra turno escolar, com objetivo de promover o desenvolvimento psicossocial e intelecto emocional através de atividades ludicas, artísticas e desportivas.

Já aos domingos pela manhã, acontecem os valiosos e sábios encontros de Educação Espírita Infantil, desenvolvidos por uma equipe qualificada de voluntários sob coordenação e supervisão do CEAC.

Nesta data em que o Projeto Girassol completa mais um ano de existência, felicitamos e agradecemos a todos que de alguma forma contribuíram e contribuem para o nosso sucesso nesse quase um quarto de século, mas principalmente as famílias que



nos confiaram seus filhos para que definitivamente fizessem parte de nossas vidas.

Parabéns Projeto Girassol.

Feliz aniversário.

Albergue Noturno

Máscaras de proteção são entregues aos usuários

Diante da pandemia, os cuidados com os usuários do Albergue Noturno se tornam ainda mais necessário.

Através da doação de um grupo, todos que passam pelo serviço recebem máscaras de proteção e orientações para prevenção contra o coronavírus, além da realização de atividades diárias em período integral, a fim que estes possam ficar no serviço com total segurança.



Praticando a coletividade no Albergue Noturno



A fim de expressar a relevância da coletividade, trazendo aos usuários do Albergue Noturno a importância do pertencimento a sociedade em que vivem, bem como suas histórias e experiências, as psicólogas Bartira

Gonçalves e Dayse Niedziecik estão desenvolvendo com estes atividades expressivas, como a encenação que se baseia em textos autorais dos usuários e todo o cenário, já o enredo e planejamento está sendo construído coletivamente.

Através de encontros realizados três vezes por semana, a proposta é promover um espaço de expressão e qualidade de vida, assim poderão compartilhar seus sentimentos junto aos demais participantes e trazer a si próprio a esperança da busca para novos caminhos.



Acompanhe as realizações
dos Projetos Sociais
do CEAC

Fale conosco:

Centro Espírita Amor e Caridade - Rua 7 de Setembro, 8-30 - F. (14) 3366-3200 - jme@ceac.org.br

@alberguenoturnoceac

@girassolceac

@crescerceac

@projetoasearadeluzbauru

@projetoacolmeiaceac

/projeto crianças em ação ceac

/núcleo nova esperança

Acompanhe o bem.
Inspire-se.
FAÇA O BEM!



Comunicação CEAC
Engajando pessoas, transformando vidas!

Para as doações, os contatos dos coordenadores seguem no mapa abaixo.

O Grupo de Filantropia do CEAC tem por finalidade fundar e manter, de forma permanente, serviços e programas gratuitos, de natureza educacional, cultural e assistencial, visando principalmente a promoção humana, sem qualquer distinção ou discriminação de sexo, cor ou raça, credo político ou religioso e nacionalidade.

Sede

1.1 - Projeto Comini - Fone: (14) 3223-0988

1.2 - Projeto Gestar - Coordenação: Lucília Campitelli Real
Fone: (14) 99762-3067 / Maria Zilda Durão Dario
Fone: (14) 98145-4711 / Thalita Cassia Rodrigues
Fone: (14) 98826-9200 / Coordenação Geral: Rosa Cristina S. P. Martins (14) 99711-5332

1.3 - Grupo Irmã Sheila - Contato: Rosa Puls - Fone: (14) 3236-1363

1.4 - Sala de costura Adélia Simonetti - Reparo de doações e confecções de peças para o serviço assistencial - Contato: Anunciata / Fone: (14) 3223-8247

Coordenadores gerais
Seara de Luz – Ivana Gallo
Albergue – Luciana Merighi
Projeto Colmeia – Celso Cosci
Projeto Girassol – Maurício Moura
Núcleo CEAC Jd. Ferraz – Milton Minei
Projeto Crescer – Alcir Lúcio Kauffmann
Creche Berçário Nova Esperança - Michele Lima de Oliveira

1.1	1.2	1.3	1.4	2 - Pq. das Nações Projeto Crescer Av. José Vicente Aiello, 8-20 Fone: (14) 3214-4769	3 - Jd. Ferraz Projeto Crianças em Ação Projeto Inclusão Produtiva Rua Padre Donizete Tavares de Lima, 3-31 Fone: (14) 3236-6116
4 - Nova Esperança Creche Bercário Nova Esperança Projeto Nova Esperança Rua Soldado Mário Rodrigues, 1-60 Fones: (14) 99167-8809 / 3238-1361	5 - Fortunato R. Lima Projeto Girassol Rua João Prudente Sobrinho, 1-97 Fone: (14) 3238-7383	6 - Vila São Paulo Projeto Colmeia Rua Baltazar Batista, 3-74 Fones: (14) 3237-6082 e 99164-7231	7 - Centro Albergue Noturno Casa de Passagem Rua Inconfidência, 7-18 Fone: (14) 3222-4881	8 - Ferradura Mirim Projeto Seara de Luz Av. Santa Beatriz da Silva, 6-16 Fone: (14) 3281-2879	